

Schön, dass Sie hier sind!

"Sei Du die Veränderung, die Du Dir wünschst für diese Welt" M. Gandhi

Wussten Sie, dass auf der anderen Seite von Wut und Aggressionen, die Hilflosigkeit und Überforderung steht.
Manchmal fragen wir uns, wie wir richtig reagieren sollen. Was tun, wenn wir oder unsere Kinder sich nicht deutlich abgrenzen können, vielleicht sogar die eigenen Grenzen gar nicht richtig kennen. Aus meiner Sicht, sind die meisten TäterInnen meist davor in einer Opferrolle gewesen. Hier helfe ich Ihnen, vereinbaren Sie einen Termin.

Und!!!

Wenns schwierig wird, die Fassung nicht verlieren und eine bessere Kompetenz in anstrengenden Situationen zu haben, das wünschen sich die meisten meiner Klientinnen und Klienten. Einfach weggehen und ignorieren können, nicht ausrasten und in der eigenen Mitte bleiben, liest sich leicht...

...aber in der Umsetzung fällt es vielen Menschen nicht so leicht. Zeit für einen Coach, eine Begleiterin die Sie unterstützt.

Vereinbaren Sie einen Termin und ich begleite Sie auf Ihren Wegen.

Ihre Anja Wolf

http://antigewalt-hamburg.de/de/willkommen?smallscreen=1&pdfview=1

Um unsere Webseite für Sie optimal zu gestalten und fortlaufend verbessern zu können, verwenden wir Cookies. Durch die weitere Nutzung der Webseite stimmen Sie der Verwendung von Cookies zu.

Weitere Informationen zu Cookies erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung .

Verstanden