



# Erwachsene



**Sie sind richtig hier!**

Mut sich auf den Weg zu machen und die Bereitschaft, sich verändern zu wollen sind die ersten und wichtigsten Schritte.

Sie erhalten bei mir eine 1:1 Unterstützung, wenn es darum geht:

- Aggressionen in den Griff zu bekommen
- Gewaltfreie Konfliktlösungsstrategien
- verbal Grenzen aufzeigen und Lösungsansätze Konflikte zu vermeiden

Ich biete keine Gruppenkurse!

<http://www.antigewalt-hamburg.de/de/gewaltpraevention/Erwachsene?pdfview=1&smallscreen=0>

Um unsere Webseite für Sie optimal zu gestalten und fortlaufend verbessern zu können, verwenden wir Cookies. Durch die weitere Nutzung der Webseite stimmen Sie der Verwendung von Cookies zu.

Weitere Informationen zu Cookies erhalten Sie in unserer [Datenschutzerklärung](#) .

Verstanden